

Pokyny po vytržení (extrakci) zubu

Pro zdárný pooperační průběh Vám dnes doporučujeme:

1. Zachovávejte klidový režim (nevystavujte se fyzické zátěži, přímému slunci, neřid'te žádné vozidlo ani kolo)
2. Na tvář přikládejte **studené (ledové) obklady**. Zmírníte tak otok, který může vzniknout.
3. Lůžko po extrakci **ničím nevyplachujte!** (krevní sraženina, která tam vznikne, je potřebná pro hojení kostí.)
4. Jíst můžete až začne odeznívat znecitlivění. (měkkou stravu, 3-4 hodiny po zákroku)
5. Dodržujte hygienu dutiny ústní, nepijte alkohol, nekuřte!
6. Můžete mít následující obtíže:
 - citlivost až bolestivost v ráně
 - měkký otok, mírně zvýšenou teplotu
 - bolest při polykání (extrakce stoliček v dolní čelisti)
 - omezené otvírání úst
7. Pokud by hojení bylo velmi bolestivé nebo budete mít horečku, dostavte se do naší ordinace vždy ráno mezi 8:30-10 hodinou.